

Happy Christmas!! 2009 ヴィオ大分サロン クリスマスキャンペーン



今年一年の感謝を気持ちを込めて…

12月ご来店されたお客様全員に!!
クリスマスプレゼント!!
期間 12/1~31

さらにお買い物されたお客様には…

12月末迄
50,000円分ご購入の方
先着7名様 素敵な景品 プレゼント!!

12月末迄
100,000円分ご購入の方
先着5名様 素敵な景品 プレゼント!!



Vol.4

(株)ヴィオポート
福岡市南区大橋 2-15
Tel: 092(553)6800

全 店
Winterフリーパス
実施中!!

大分サロン
セレブご用達!
マドンナO2実施中!

メルマガ会員募集中!
お得な情報や美容情報
など配信中!
詳しくはスタッフまで

あなたの体温は 何℃ですか?

健康な人の体温は36.5℃~37℃であるといわれています。しかし現在、平熱が36℃以下という人が増えていきます。体温が、36℃以下になるとどのような事が起きるのでしょうか? 体温が低下すると血流が悪くなり、免疫力の低下による疲れ、生理不順や更年期障害、シミやしわ、くすみなどの肌トラブルを引き起こしてしまいます。低体温になる原因は様々あるといわれていますが、エアコンがあるところで一年中一定の室温で過ごすことにより体温調節機能が崩れてしまうことや、運動不足に

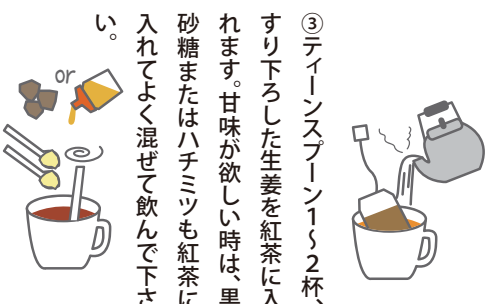
よる筋力の低下、生活の乱れなどの生活スタイルの乱れが大きな原因の1つであるといわれています。低体温を解消するためには、食生活の改善、適度な運動、季節に合わせた生活習慣を心がけ実行していくことが重要です。低体温を解消することが、各臓器の働きを整え、肌トラブルを改善する大きな近道になります。肌トラブルの原因を探り改善する力を身につけ、美肌への第一歩を踏み出しましょう!

アドバイス

美味しくくて温まる おすすめドリンク!

最近色々と身体を温めるグッズが出てきてますが、ヴィオでは家庭で簡単にできる方法として、『生姜紅茶』をおすすめします。

- ①お湯を沸かします。沸かしている間に、生姜をすり下ろします。
- ②紅茶を入れます。ティーパックでも何でも大丈夫です。
- ③ティンスプーン1~2杯、すり下ろした生姜を紅茶に入れます。甘味が欲しい時は、黒砂糖またはハチミツも紅茶に入れてよく混ぜて飲んで下さい。



■『生姜紅茶』は、身体を温める効果があり、腸の働きが活性化され、排泄機能や、全身の内臓機能も高めてくれる効果がありますので是非、試してみてください。

【店舗情報】
 ヴィオ大分サロン
 大分市中央町二丁目一三三
 NEXTビル3階
 ■電話番号
 097-537-9956
 ■肌トラブル解消サイト
<http://www.esthe-vio.co.jp>